

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias



13

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS DE AVE CON PATATAS
PANADERA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.
Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g

20

ALUBIAS CON CHORIZO
BACALAO CON TOMATE
MENESTRA DE VERDURAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g
Gr:18g St:4g Sal: 1.3g

27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA ENCEBOLLADA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:577kcal HC:75g Az:14g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

14

PAELLA MIXTA (POLLO, MAGRO,
CALAMARES Y MEJILLONES)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
TOMATE
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:558Kcal HC:59g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g

21

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESAS DE POLLO
PATATAS PANADERA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.
Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g

28

SOPA DE PESCADO CON
FIDEOS
CONTRA MUSLOS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592Kcal HC:54g Az:12g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

15

SOPA PICADILLO CON POLLO, HUEVO Y PAVO
RAGOUT DE CERDO
MENESTRA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

22

CAZUELA DE FIDEOS CON
PESCADO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ, Y ACEITUNAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594 Kcal HC: 79g Az: 10g
Pt: 21g Gr: 10g St: 4g Sal: 1.3g

29

COCIDO ANDALUZ CON POLLO
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.
Pt:24g Gr: 12g St: 3.4g Sal: 1.3g

16

LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA CON TOMATE Y MAÍZ
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g
Gr:18g St:4g Sal: 1.3g

23

GUISAILLO DE PATATAS CON MAGRO
TILAPIA EN SALSA VERDE
CALABACÍN CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:558Kcal HC:59g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g

30

MACARRONES NAPOLITANA
Y QUESO
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS AL HORNO
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:605Kcal HC:76g Az:16g
Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.

10

MACARRONES CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:598Kcal HC:67g Az:19g
Pt:26g Gr:20g St: 3g Sal: 1.1g

17

MACARRONES CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
ENSALADA TOMATE, LECHUGA Y
ACEITUNA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:600Kcal HC:76g Az:14g
Pt:22g Gr:15g St:3g Sal:1

24

MACARRONES BOLOÑESA
FILETE DE LOMO AL HORNO EN SALSA DE
CHAMPIÑÓN
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:605Kcal HC:76g Az:16g
Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.